

Dieses besondere Geschenk ist reserviert für



# Gutschein

Für das einwöchige Fastenwanderseminar  
In Süddeutschland am Bodensee.

Die Natur und sich selbst aktiv und bewusst entdecken und erleben!  
Ich wünsche Dir viel Freude dabei!

Mit den Besten Wünschen von



Gönne dir eine Auszeit  
der besonderen Art!



Trau Dich! Tu Dir etwas Gutes!  
Wir freuen uns auf Dich!

Fiorella Stett & Gernot Henn



Fasten-Wanderleiterin, Yoga-Lehrerin, Seminarleiterin  
für Autogenes Training und Entspannungstherapie

Eine spannende Reise durch die Natur  
und schließlich zu Dir selbst.

**Fasten Wandern & Entspannen** ist ein  
großartiger Gesundbrunnen für  
unseren Körper, für unsere Sinne und  
für unser Gemüt.

**Der Königsweg der Heilkunst.**  
Dr. Otto Buchinger